

▲**難在沒有閱歷！**

●因爲大常識所載一段一節的文字，都是有價值的、不尚空談、不刊浮文、是由幾百位投稿者從『吃虧』上當』中得來的資料，所以

要不吃虧不可不看大常識報不上當

優待定戶  
奉贈報夾

▲凡能介紹四人定閱本報全年者，得贈閱本報一年。  
▲報費請掛號郵匯，不致有誤，款到即寄。  
▲定費 每日出版一期，(全年)一百二期，大洋二元，  
外加郵費壹角，(半年)六十二期，大洋一元，寄費在內，  
另加倍，郵票九折通用。(以一分四厘為限)報費先惠，  
館址 上海小西門廣東市場博愛書局內

診所中西藥房中央店

（浙江路二七七號電話  
一一四二C  
一一四二九）

郭宗唐醫師

每日下午二時至四時星期日停診  
門診一元二角出診五元四角

治醫門專

內科 肺癆 傷寒 婦科 經傷 胎前產後 器官障礙性 神經衰弱

粉濁白室和養

全除根出清新老危險  
淋濁梅毒永無復發  
每料大洋二角五分  
主顧認明前農商部註  
冊執照老牌子  
▲總發行所南京路大  
慶里底  
大馬路二馬路  
分售處三馬路四馬路  
五馬路六馬路

**本報招請外埠分銷**  
本報出版以來，深受各界熱誠之歡迎，因此銷數激增，現除原有分銷處外，尚擬徵求外埠特別分銷，凡欲承辦者，請將姓名、地址、資本、信用、及所屬區域，函索詳章，附郵一分即寄，概不退還，函索詳章，附郵一分即寄，概不退還。

**源記報社專招外埠分銷廣告**

報社彭海樓啓

柴米夫妻

報介紹並代售

每冊僅售一角五分

外埠函購郵票十足通用

內容有趣  
描寫深刻

你感到失學的痛苦麼？  
你感到現代婚姻制度的缺點麼？這篇小說，是專門描寫失學的痛苦與現代婚姻制度的缺點的、文字淺顯、描寫深細、現由本館代售、內售與函購均所歡迎、

大常識

褚氏誼題

第 一 九 九 期

中華民國十九年十月三十日

▲ 每份售洋二分 ▲

上海外灘（全年）二元二角  
半年一元二角  
平在內國外加倍郵  
票九五折通用

廣告刊例

封面每格五元  
每格十四字高十行

中縫分三格每及長  
七元新聞中每即

期而銀

談病肺

◀ 生衛人個 ▶

## 法防預

▲肺病爲害伊於胡底  
▲勿因小病置之不理  
▲欲謀強健先治肺病  
▲如何治療請讀本文

## 治療法

◀ 忽疏勿請 ▶

# 談病肺

(稿投年鶴林)

我國患肺病的人很多、近來又格外盛行、考肺病的成因、原於一種桿狀的微菌、寄生在肺膜裏、以致兩肺腐爛、咳嗽不止以致身體日漸羸瘦、精神懶於振作、並略出點狀線或塊狀的血、此病能拖延到很長久的日期、而傳染又非常容易、我們不可不慎、茲將預防法和治療法一一寫出來、以告病者、

(甲)預防法

- (一)牛乳及肉類等、多有桿狀微菌寄生、烹調時應格外留意、
- (二)勢必或勞力、均勿使太甚、
- (三)多作戶外運動、以吸清潔的空氣、
- (四)窗戶要多開、使室內不致發生微菌、
- (五)睡眠時也不可緊閉窗戶、但當保護體溫、
- (六)塵埃粉屑、勿使吸入、故桌椅等宜用濕布揩、勿用帚拭、
- (七)痰須吐出勿使嚥下、
- (八)痰盂最好用厚紙做成、用過即可焚燬、免微菌飛散、

(乙)患咳嗽傷風時、就要請醫生診治、不可以小

病而疏忽。

(十) 多食雞蛋、牛乳等滋養分很足的食物，以抵禦微菌、

(十一) 勿吸煙、紙煙尤甚，因其中含嗎啡、

(十二) 勿與生肺病者對談或接吻、

(十三) 勿與生肺病者同寢室、

(十四) 勿用生肺病者的器具、

(十五) 勿食生肺病者的食物、

(十六) 病人咳嗽須避避、

(十七) 呼吸須用鼻、勿用口、因鼻有毛能抵制微菌、

(十八) 稍有染着，即須避避、最好到山青水秀的地方、

(乙) 治療法

若已患肺病、頗難醫治、非一二月所能奏效、所以病人應該耐心修養、切勿焦急憂悶、至於治療法分四種、

(一) 多見日光 日光為最有益的東西、能增加血色、能使消化力強盛、照背肺師、微菌就不易發育、所以日光的治療肺病、很有好處、患此病的



(鈞)

淘米水之

**利用** (圖說)

吾人所食之飯、必先淘米、然於淘米水往往倒棄、不知利用、茲就余所知者、分述於下、

(一)淘米最後一次之水、每日清晨、煮飲一杯、可治腳氣病、有便移病者、飲之可每日通便一次、

(二)夏令所穿衣服、大都白色、然白色衣服、

口兒童遊戲時期之研究

兒童遊戲的發達，有一定時期。兒童的年齡、一年一年的長大、所需的遊戲、也一年一年的不同。譬如以四歲時的遊戲、去教十二歲的兒童、一定是沒有興趣、乾燥無味的。以十三歲時的遊戲、去教四五歲的兒童、也一定不能引起兒童的興味。所以

兒童遊戲發達的好戰力，隨着年齡而變遷。研究的表是：(一)四個月時期的兒童，現在依我看來，可以分爲三歲至二歲半。

(二)五個月時期的兒童，最易於感覺，對於遠近、利用、引入等物，最好用聲光接力的教育玩具。

(三)六個月至十歲，這時期內，思想力最爲萌達，想像力亦漸茁壯，譬如騎竹馬、作泥人、以土築塔等，都是想像的花種草。

蓬萊市場

你包滿意！一稱心！

# 吃的常識

在粵菜之中，還分出三派，一派是潮州菜，一派是宵夜，這三派之中，當推廣州菜最爲富麗了，至於三派之口味，却絕對不同，所以我把牠分開說了，現在先說廣州菜，從前這般廣州籍菜館，都開設在北四川路一帶，如粵商樓、會元樓、味雄、安樂園等，簇居一隅，北方的人，並不十分注意，在公共租界的，僅四馬路杏花樓等三家，後來四馬路神州旅館對門的南園酒家開幕，生涯之盛，爲各帶所僅有，因之繼起者接踵，如南園對門的梅園酒家，四馬路石路的雅維分店、美麗川館對址的清一色酒家，和大世界對門的金鏡酒

口治癩痢常識

吾友王君、患癩痢疾、  
已歷多年、據云、幼時  
髮本豐美、後因家長貪

卷一百一十五

須知 本埠有數處貧民磨麵之區，而此輩大都爲苦力者，以拉黃包車者較多，患疔者克勤克克，度其清苦生涯，披點者披朋引類，特黨爲非，實行車劫，卽俗所稱賊火油箱者是也，該黨常聚於交通車站之區，而以輪車爲尤甚，每屆船隻抵埠，外來之客覺行動土氣，則爲大奸所主，於是哄一哄而上下，爭相兜攬，人聲噪雜，手脚衆多，使人頭腦昏迷，若輩則將所攜之物，從忙亂中劫去，及察悉已不知去向，而若輩至晚則相聚分贓，如最近捕獲一車夫，然欲原物璧還，恐甚難也，願初至僑地者慎之。

口食肉須知

世人以肉類營養充足，多喜食肉，然肉類最易敗腐。苟腐敗而食之，必受其毒，發生中毒性之疾病，以急性胃腸黏膜炎證爲最多，起時，必上吐下瀉，口渴心躁，頭痛身熱，皮膚發疹，赤色

解中蟹毒方

中藥大辭典云：有風痰及孕婦不可食。又云：獨目獼猴蜜兩目相向、腹下有毛、腹中有骨、頭背有尖點、近足目亦有、有毒不可食。如頭背有尖點，則爲寒毒內攻、胃腸抵抗無力、故不吐也。見腹痛便瀉者，急用生薑搗汁、煎溫湯飲服之，可以挽救。

（吳國樞）

髮攏上修理，不數

用老韭菜急火炒、勿打  
拌以蒜油、食之，釘

**○牙痛立止法**(再述)  
鮑魚一條、將肚剖開、置食鹽滿腹、以炭火存性、研爲細末、搗碎處、立能止痛、但內涎水須流出、不宜入。  
製、不及一月、竟霍而愈。